



Sportovní klub Esmarin z.s.

DISCO AEROBIC

Hodiny jsou rozloženy na několik fází. V první řadě zahřátí těla formou krátké sestavy. V hlavní části hodiny se malí tanečníci naučí části choreografií, které jsou zároveň základem pro vystoupení. Úroveň lekcí je přizpůsobena individuálním schopnostem dětí ve skupince, aby vše bez problémů zvládaly a hlavně, aby byl pro ně tanec zábavou.

Termín kurzu: 5.2. – 30.6.2019

Kurz **NE**probíhá v týdnu od 25.2.-3.3.2019

1. skupina: 5 - 8 let	úterý a čtvrtek 16:30-17:30
2. skupina: 9 - 18 let	úterý a čtvrtek 17:30-18:30 pátek 18:00-19:00

Cena: 1. skupina	3000 Kč/dítě/kurz
2. skupina	4500 Kč/dítě/kurz

Více informací u lektorky Magdalény Boudníkové, tel.: 702 005 004
email: sport@esmarin.cz