

KARATE

KLUB



空手

Milý rodiče a kamarádi,

Pro velký zájem o bojové umění, konkrétně o KARATE pořádáme nábor nových členů i u Vás. A to v kvalitně vybavených prostorách sportovně relaxačního centra **ESMARIN**.

Učíme japonskému bojovému umění, abychom dokázali ovládat své tělo i duši.

Lekce budou probíhat formou krátké meditace, zahřátím a procvičením těla. Tréninkem původních techniky úderů a kopů staré více jak 100 let. Na závěr hodiny probíhají hry ,soutěže a překážkové dráhy zaměřené na správnou koordinaci těla.

Tréninky budou každé **úterý od 14:00 do 15:00 hod.**

cena za pololetí: 1300,- tj. září-leden a 1300,- únor-červen

Nábor je určen pro děti 1.-3. tříd.

Stačí už jen počítat s námi japonsky do deseti a trénink může začít. ☺

**První ukázková hodina proběhne v úterý 10.9. ve 14hod.
v Esmarin**

Lhotecká ulice 1535, Mníšek pod Brdy

Bližší informace na tel.: 723 483 829

přihlášky na: e-mail: xlukeso@seznam.cz

Těší se na Vás lektor Ondřej Lukeš