



PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
8:00-11:00 (MB) Plavání dětí (po 30 min)						
15:30-16:30 (FB)** Street dance - děti kurz	17:00-18:00 (LH)** Vinyasa jóga	15:30-16:30 (FB)** Street dance - děti kurz	18:00-19:30 (DS)** PortDeBras	18:00-19:00 (PŠ)** Chun Kuhn Do-Circle		18:30-19:30 (MB)** Fitbox
16:30-17:45 (FB)** Street dance - děti soutěžní	16:00-17:00 (OL)** Karate pro děti I. sk.	16:30-17:45 (FB)** Street dance - děti soutěžní	18:30-19:30 (MB)** Tabata	19:00-20:00 (PŠ)** Chun Kuhn Do-Circle		
17:45-19:00 (FB)** Street dance - junioři	17:00-18:00 (OL)** Karate pro děti II. sk.	18:00-19:00 (KP)** Silový trénink + Extra Core	19:30-20:30 (BS)** Zdrav. cvičení pro ženy overball / fitball / chitoning	20:00-21:00 Volejbal pro příchozí	VYSVĚTLIVKY BAREV Sál č. 1 (přízemí) Sál č. 2 (1. patro) Bazén Pevná hala	
15:00-17:00 (TK)** Judo	18:00-19:30 (DS)** PortDeBras	19:00-20:00 (FB)** Street dance - dospělí kurz	20:00-21:30 Florbal - otevřená skupina			
19:00-20:00 (MB)** Bosu Kardio	19:30-20:30 (BS)** AE - bodystyling					

KONTAKTY NA LEKTORY

FB	František Bodnár 602 174 520	MB	Magda Boudníková 777 305 308	LH	Lucie Hobzeková 732 962 674	OL	Ondřej Lukeš 723 483 829	KP	Kamila Podhorná 733 587 552
DS	Diana Sabo 734 265 851	BS	Blanka Soukupová 731 343 584	PŠ	Pavel Štěpo 607 940 663	TK	Tomáš Knápek 776 893 222		

** Přihlášení a platba přímo u lektora

Pozn.: Některé kurzy nezačínají hned 1. 9. 2026. Podrobnosti poskytne lektor nebo recepce.